

Un día en la vida de Adriana



Todas las mañanas Adriana se levanta para ir a la escuela, su perro Tintin se sube a su cama para darle los buenos días, Adriana sonríe y le toca su cabecita. **Lanza el cubo.** ¿Qué emoción está sintiendo Adriana? –Alegría.



Mientras Adriana se está arreglando para irse a la escuela, su madre está preparando un delicioso desayuno, el favorito de Adriana, pero ella aún no sabe, su madre quiere sorprenderla esta mañana. **Lanza el cubo.** ¿Qué emoción sentiría Adriana cuando vea el desayuno? –Sorpresa.

Adriana ve el desayuno y se sorprende, se pone feliz y le da un abrazo a su mamá, le agradece por el desayuno tan especial que preparó esta mañana.

El papá de Adriana está listo para llevarla a la escuela, Adriana agarra su mochila y sale corriendo, pero no se da cuenta que no se amarró

bien sus zapatos, entonces se resbala y cae al piso, empieza a llorar. **Lanza el cubo.** ¿Qué emoción sintió Adriana en ese momento? –Tristeza.



Adriana se golpeó la rodilla y dice que le duele mucho, su madre y su padre la consienten y le dicen que es mejor llevarla al médico para que la chequen, Adriana dice que no y su cara parece asustada. **Lanza el cubo.** ¿Qué emoción sintió Adriana cuando le dijeron sus papás que fueran al médico? –Miedo.



Sus padres le preguntan por qué no quiere ir al médico y Adriana les dice que le da miedo que le pongan una inyección. Su madre cree que no es tan grave, porque Adriana dice que no se siente tan mal, que prefiere ir a la escuela para ver a sus amigas y amigos y jugar con ellos.

Sus padres le dicen que debe de tener más cuidado, fijarse muy bien en que agujetas queden bien sujetadas para que no le vuelva a ocurrir, Adriana siente pena, pues sus mejillas se ponen rosaditas. **Lanza el cubo.** ¿Qué emoción está sintiendo Adriana? –Vergüenza.

Adriana dice que sí, que tendrá más cuidado.

Cuando Adriana llega al colegio, saluda con un gran abrazo a su maestra y le cuenta lo que le pasó esta mañana en su casa. Después siente que un compañero está tocando su hombro derecho, cuando lo voltea a ver... ¡Es su amigo Lucas con una máscara de monstro! Adriana se asusta y se tapa los ojos. **Lanza el cubo.** ¿Qué emoción sintió Adriana cuando vio a su amigo Lucas con la máscara? –Miedo.



Adriana le dice a Lucas que no les gustan esas máscaras de monstro, que le dan mucho miedo... pero entonces Lucas parece que no le entendiera

y vuelve a molestar a Adriana con la máscara, varias veces, Adriana empieza a sentir la cara caliente. **Lanza el cubo.** ¿Qué emoción está sintiendo Adriana en este momento? –Enojo.



Adriana, habla con la maestra y le dice que se está enojada porque Lucas está haciendo algo que no le gusta. La maestra habla con Lucas, le dice que no está bien molestar con esas cosas, que hay que respetar lo que los compañeros o compañeras le piden, que en ese caso debe de pedirle disculpas a Adriana, Lucas se sonrojó con la situación que vivió en ese momento. **Lanza el cubo.** ¿Cuál crees que sería esa emoción que está sintiendo Lucas? –Vergüenza.

Lucas le pide a Adriana una disculpa por lo que hizo, Adriana le dice que le acepta la disculpa y los dos se dan la mano y se sonríen. **Lanza el cubo.** ¿Qué emoción crees que están sintiendo Adriana y Lucas? –Alegría.



