



## La trivia de los cuidados

nacer  
aprendiendo | ambientes  
saludables

Fondo Unido  
México



yoquiero  yopuedo  
Facilitamos el desarrollo humano, social y económico

## Pregunta

Si ves que hay mucha basura en el suelo del salón, ¿qué haces?



## La trivia de los cuidados

nacer  
aprendiendo | ambientes  
saludables

Fondo Unido  
México



yoquiero  yopuedo  
Facilitamos el desarrollo humano, social y económico

## Pregunta

¿Cuántas veces al día se recomienda lavarse los dientes?



## La trivia de los cuidados

nacer  
aprendiendo | ambientes  
saludables

Fondo Unido  
México



yoquiero  yopuedo  
Facilitamos el desarrollo humano, social y económico

## Pregunta

Si ves una botella con un líquido que no sabes qué es y tienes mucha sed ¿qué haces?



## La trivia de los cuidados

nacer  
aprendiendo | ambientes  
saludables

Fondo Unido  
México



yoquiero  yopuedo  
Facilitamos el desarrollo humano, social y económico

## Pregunta

¿Qué te puede pasar si juegas cerca de escaleras sin protección?



## La trivia de los cuidados

nacer  
aprendiendo | ambientes  
saludables

Fondo Unido  
México



yoquiero  yopuedo  
Facilitamos el desarrollo humano, social y económico

## Pregunta

Si ves que tu amigo sale del baño y no se ha lavado las manos ¿qué le dices?



## La trivia de los cuidados

nacer  
aprendiendo | ambientes  
saludables

Fondo Unido  
México



yoquiero  yopuedo  
Facilitamos el desarrollo humano, social y económico

# Pregunta

Adivina adivinador...  
Dile a tus compañeras  
y compañeros que  
deben adivinar lo que  
vas a hacer. Haz la  
mímica de lavarte los  
dientes.



## La trivia de los cuidados

nacer  
aprendiendo | ambientes  
saludables

Fondo Unido  
México



yoquiero  yopuedo  
Facilitamos el desarrollo humano, social y económico

# Pregunta

¿Todos los días  
hay que bañarse?  
¿Por qué?



## La trivia de los cuidados

nacer  
aprendiendo | ambientes  
saludables

Fondo Unido  
México



yoquiero  yopuedo  
Facilitamos el desarrollo humano, social y económico

# Pregunta

¿Qué debes hacer en caso de rasparte la rodilla?



## La trivia de los cuidados

nacer  
aprendiendo | ambientes  
saludables

Fondo Unido  
México



yoquiero  yopuedo  
Facilitamos el desarrollo humano, social y económico

## Pregunta

¿Cuáles son las tres reglas que se deben seguir en caso de sismo?



## La trivia de los cuidados

nacer  
aprendiendo | ambientes  
saludables

Fondo Unido  
México



yoquiero  yopuedo  
Facilitamos el desarrollo humano, social y económico

## Pregunta

¿Por qué no te debes introducir juguetes pequeños en la boca?



## La trivia de los cuidados

nacer  
aprendiendo | ambientes  
saludables

Fondo Unido  
México



yoquiero  yopuedo  
Facilitamos el desarrollo humano, social y económico

## Pregunta

Di tres cosas básicas que debe contener un botiquín de emergencia.



## La trivia de los cuidados

nacer  
aprendiendo | ambientes  
saludables

Fondo Unido  
México



yoquiero  yopuedo  
Facilitamos el desarrollo humano, social y económico

# Pregunta

¿Qué puede pasar si juegas con cerillos o encendedores?



## La trivia de los cuidados

nacer  
aprendiendo | ambientes  
saludables

Fondo Unido  
México



yoquiero  yopuedo  
Facilitamos el desarrollo humano, social y económico

# Pregunta

Enseña al grupo  
cómo lavarse los  
dientes.



## La trivia de los cuidados

nacer  
aprendiendo | ambientes  
saludables

Fondo Unido  
México



yoquiero  yopuedo  
Facilitamos el desarrollo humano, social y económico

## Reto

Adivina adivinador...  
Dile a tus compañeras  
y compañeros que  
deben adivinar lo  
que vas a hacer. Haz  
mímica de lavarte las  
manos.



## La trivia de los cuidados

nacer  
aprendiendo | ambientes  
saludables

Fondo Unido  
México



yoquiero  yopuedo  
Facilitamos el desarrollo humano, social y económico

# Reto

Muéstrale al grupo cómo te lavas la cabeza.



## La trivia de los cuidados

nacer  
aprendiendo | ambientes  
saludables

Fondo Unido  
México



yoquiero  yopuedo  
Facilitamos el desarrollo humano, social y económico

# Reto

Haz rápido un dibujo de unas manos limpias.



## La trivia de los cuidados

nacer  
aprendiendo | ambientes  
saludables

Fondo Unido  
México



yoquiero  yopuedo  
Facilitamos el desarrollo humano, social y económico

## Reto

Completa esta frase: Después de comer debo lavarme...



## La trivia de los cuidados

nacer  
aprendiendo | ambientes  
saludables

Fondo Unido  
México



yoquiero  yopuedo  
Facilitamos el desarrollo humano, social y económico

## Reto

Completa esta  
frase: Antes  
de comer debo  
lavarme...



## La trivia de los cuidados

nacer  
aprendiendo | ambientes  
saludables

Fondo Unido  
México



yoquiero  yopuedo  
Facilitamos el desarrollo humano, social y económico

## Reto

Si ves basura en el suelo del salón, ve rápidamente a recogerla y ponla en su lugar. Si ves que no hay basura, da un aplauso a todo el grupo por tener el salón limpio.



## La trivia de los cuidados

nacer  
aprendiendo | ambientes  
saludables

Fondo Unido  
México



yoquiero  yopuedo  
Facilitamos el desarrollo humano, social y económico

# Reto

Completa la frase:  
Para bañarme  
necesito agua y...



## La trivia de los cuidados

nacer  
aprendiendo | ambientes  
saludables

Fondo Unido  
México



yoquiero  yopuedo  
Facilitamos el desarrollo humano, social y económico

## Reto

Inventa  
rápidamente una  
historia con el  
agua y el jabón.



## La trivia de los cuidados

nacer  
aprendiendo | ambientes  
saludables

Fondo Unido  
México



yoquiero  yopuedo  
Facilitamos el desarrollo humano, social y económico

## Reto

Dile a tu grupo:  
es muy importante  
mantener las uñas  
cortas y limpias  
porque así no dejamos  
que las bacterias que  
nos pueden enfermar,  
se acumulen.  
¡Uñas cortas, cuerpos  
sanos!



## La trivia de los cuidados

nacer  
aprendiendo | ambientes  
saludables

Fondo Unido  
México



yoquiero  yopuedo  
Facilitamos el desarrollo humano, social y económico

## Reto

Dile a tu grupo: cuidado con la electricidad, con el fuego y con las herramientas de la cocina, porque podemos hacer daño a nuestra vida. Siempre pidamos ayuda a un adulto.



## La trivia de los cuidados

nacer  
aprendiendo | ambientes  
saludables

Fondo Unido  
México



yoquiero  yopuedo  
Facilitamos el desarrollo humano, social y económico

## Reto

Tienes un reto durante una semana: eres mi ayudante y vas a encargarte de recordar a tus compañeras y compañeros que hay que mantener el salón limpio y que todas las cosas deben estar en su lugar.



## La trivia de los cuidados

nacer  
aprendiendo | ambientes  
saludables

Fondo Unido  
México



yoquiero  yopuedo  
Facilitamos el desarrollo humano, social y económico

# Reto

Dibuja un cepillo  
de dientes.

# La trivia de los cuidados



## Tarjeta especial

## Personajes:

- ✓ Educadora
- ✓ Niño(a) intoxicado(a)
- ✓ Paramédico(a) en ambulancia

## Situación:

Jugando en la escuela tomas un líquido de color verde que está en un frasco, y aunque la educadora te ha dicho que no lo toques, sentías mucha curiosidad y lo bebiste. Ahora te sientes muy mal, te duele el estómago y estás mareado. Avisa a tu educadora y ella llamará al servicio de emergencia.

Por fin llega la ayuda, llegaron los paramédicos.o.

## Para interpretar:

- ✓ ¿Cómo te ayuda el paramédico?

# La trivia de los cuidados



## Tarjeta especial

## Personajes:

- ✓ Educadora
- ✓ Niño(a) lastimado(a)
- ✓ Médico(a)

## Situación:

Estás en la escuela jugando en el patio, cuando de pronto ¡te caes! ¡Auch! El golpe fue muy fuerte. Y aunque tu educadora ya te revisó, todavía te duele mucho el brazo, así que te lleva al médico.

## Para interpretar:

- ✓ ¿Cómo te cura el médico?

# La trivia de los cuidados



## Tarjeta especial

## Personajes:

- ✓ Educadora
- ✓ Niños varios (2-3)

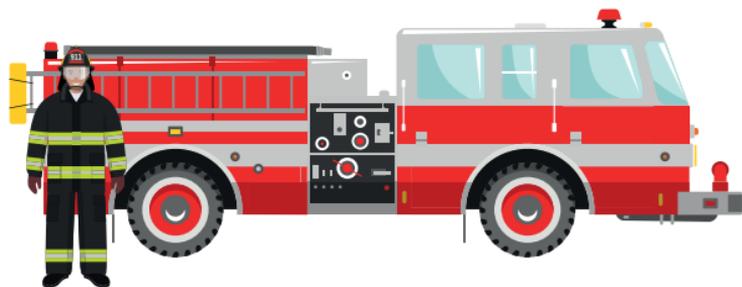
## Situación:

Llegas a la escuela, es tu primer día de clases, ¿quién te recibe en la escuela?

## Para interpretar:

- ✓ Cómo te recibe tu educadora y qué hacen durante la clase?

# La trivia de los cuidados



## Tarjeta especial

## Personajes:

- Educadora
- Bombero(a)
- Niño(a)

## Situación:

Estás en la escuela y empiezas a sentir mucho olor a quemado, huele a humo. La educadora llama a los bomberos porque ¡se incendia la cocina!

Rápidamente los bomberos llegan a apagar el fuego.

## Para interpretar:

- ¿Cómo te ayuda el bombero?