

La ducha de agua fresca

Autora: Diana Moreno

Preparo la toalla y el jabón (2 veces).
Pongo mis manitas en mi cabeza.
Qué rica se siente el agua fresca.

Enjabono suavemente mi pelito
y burbujas se crean despacito.
Es aquí cuando digo... ¡es hora de
enjuagar este pelito!

Otra vez las manitas en mi cabeza,
y así voy enjuagando lo que queda.

¿Con qué?
¡Con un poquito de agua fresca!
(2 veces).

Con toallita o trapito voy secando,
y muy limpiecito voy quedando.
Y así preparo mi pelito.
Para después... ¡yo pasarle un
peinecito!



Higiene y seguridad



Aprendo cantando

Higiene y seguridad

Juego 2

Nombre de la canción: _____



Higiene y seguridad



Aprendo cantando

El jaboncito

Letra y música: Mariela Beltrán

Qué contento está el jabón
cuando le hago cosquillitas.
Le sacudo la pancita
para mis manos lavar.

Se me suele resbalar
para ir bajo el chorrillo.
Yo lo atrapo y me salpico
las mangas del delantal.

Ven, ven, ven,
jaboncito amigo mío.
Ven, ven, ven,
tu espumita dame ya.
(2 veces).

Qué contento está el jabón
cuando llegan mis deditos.
Lo acarician despacito
y después lo hacen girar.

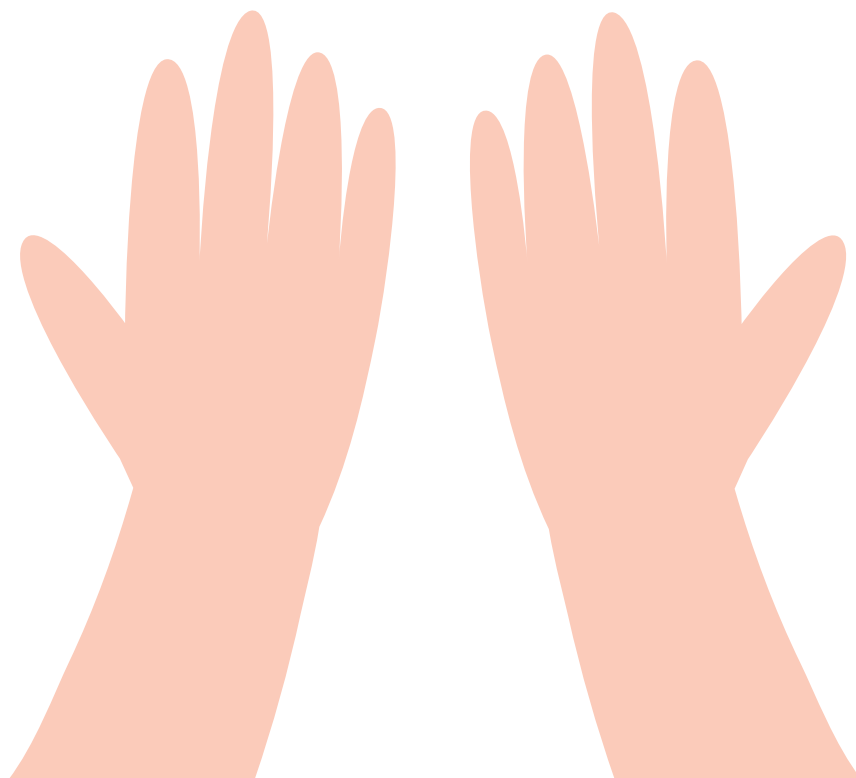
Es un caso singular
si en el agua me lo olvido,
se queda triste y perdido,
blandito, así, como un flan.

El agua corre, el agua corre, el agua
corre por tus manos, por tus manos,
y las burbujas, y las burbujas y las
burbujas de jabón crecen y crecen.



El agua corre, el agua corre, y tus
manitas muy limpias van a quedar.
Así que lávalas bien, antes de comer
o cuando te lo pida tu mamá y tu
papá.

Recuerda también, que después de
entrar al baño tus manitas limpiarás.



Recuperado y disponible en Educación inicial Fundación Carlos Slim
www.educacioninicial.mx/recomendacion/lavandonos-las-manos-al-ritmo-de-la-musica-2

A tomar el baño todos los días

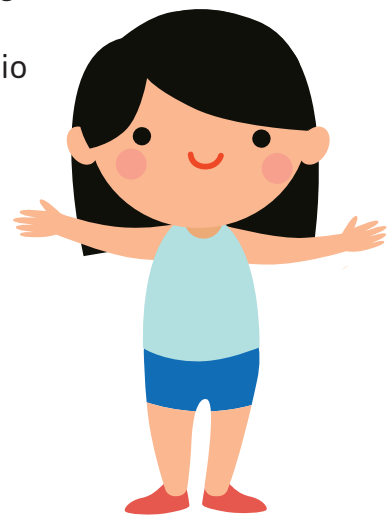
Autora: Diana Moreno

Vamos todos los días
con energía,
a tomar un baño, que es de lo mejor.
(2 veces).

Adiós al guaca guaca, que
me trae el sudor.
(2 veces).

Pues si el agua y el jabón,
por mi cuerpo pasan hoy.
Yo más tarde, limpio estoy.
Me lavo lavo el pelo,
me lavo lavo los hombros.
Me lavo lavo las manos,
me lavo lavo todo mi cuerpo.

Y no olvidemos de usar, las esponjita
para restregar los piecitos al final.
Este cuerpecito que es mío y de
nadie más,
por eso yo lo debo cuidar y limpio
estar.



Higiene y seguridad



Aprendo cantando

A ordenar cada cosa en su lugar

Autora: Diana Moreno

A ordenar, a ordenar, a ordenar cada
cosa en su lugar,
y el salón siempre limpio quedará.
(2 veces).

Si al piso lanzo papelitos,
el salón se ensuciará poco a poquito.
Si yo recojo mi papelito, el salón
quedará muy limpiecito.
A todos los juguetes les vamos a
avisar que los vamos a guardar,
sin romper y sin tirar cada cosa en su
lugar.

Cada cosa en su lugar
que mañana hay que jugar.
Esto es un ejercicio que haré
todos los días,
así como mi cuerpo
baño día a día.

A ordenar, a ordenar,
cada cosa en su lugar,
y sin romper, sin tirar
el salón limpio quedará.
(2 veces).

Es una tarea que puedes hacer tú,
que puedo hacer yo.
Es una tarea de todos, todos en
compañía, todos como en un equipo,
el salón quedará siempre limpio muy
limpio al final del día.



Higiene y seguridad



Aprendo cantando