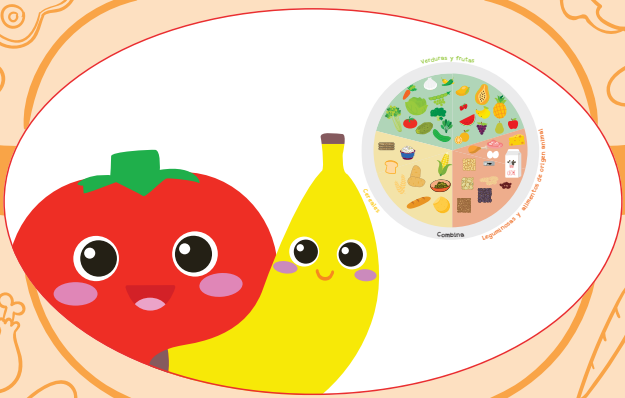




Ana Banana y Juan Jitomate conocen los grupos de alimentos

Entra Ana, se ubica en la mitad de la casa teatral y dice...



-Ana Banana: ¡Hola amiguitas y amiguitos! Soy Ana Banana, he venido con un amigo muy especial, él se llama Juan Jitomate. Pero es muy tímido y por eso no lo vemos. Así que quiero que ustedes me ayuden a llamarlo, de cariño le digo Juan Ji. Vamos a decirle, ¡ven Juan Ji! ¡Juan Ji! ¡Juan Ji! ¡Te queremos ver! (Mientras el grupo grita, Juan Jitomate sale poco a poco y se pone al lado de Ana).



-Juan Jitomate: ¡Hola amigas y amigos! Gracias por llamarme. ¿Cómo están? (Permitir que el grupo responda). ¿Cómo se sienten?



-Ana Banana: Nos alegra muchísimo que estén bien. Juan Jitomate, es mi mejor amigo. Todos los días nos vamos caminando a la escuela.



-Juan Jitomate: Así es, somos como hermanos. Hacemos muchas cosas juntos, como las tareas, nuestros deberes en la casa, jugamos en el parque, y nos encanta jugar basquetbol.



-Ana Banana: Pero queremos contarles algo sobre las cosas que comemos. ¿Ustedes saben que hay tres grandes grupos de alimentos? (Permitir que el grupo responda).



-Juan Jitomate: ¿Anita estás segura? Yo solo como comida.



-Ana Banana: Jajajaja. ¡Ay Juan Ji, eres muy gracioso! Claro que comemos comida... y también se les llama alimentos. Por ejemplo, una naranja es un alimento, un pepino es otro alimento, un pan es otro alimento, los frijoles son otro alimento y ¿la carnita qué es? (Dejar que el grupo responda).



-Juan Jitomate: ¡Ah! Ya voy entendiendo, entonces las cosas que comemos son alimentos.



-Ana Banana: Así es Juan Ji ¡Eres muy listo! Y todos esos alimentos que comemos están reunidos en tres grupos ¿Ustedes saben cuáles son esos tres grupos? (Permitir que el grupo responda).



-Juan Jitomate: Yo sé uno.



-Ana Banana: Bien Juan Ji. Dime su nombre.



-Juan Jitomate: Es el grupo de las verduras... (Se queda en silencio un momento y agrega) ¡Y las frutas!



-Ana Banana: Muy bien Juan Ji. Pensé que no sabías nada de alimentos. Entonces tenemos que el primer grupo se llama, verduras y frutas. ¿Me pueden decir algunos nombres de verduras y frutas? ¿Cuál es su fruta favorita? (Permitir que el grupo responda).



-Juan Jitomate: Oigan... ¿Y ustedes saben cómo se llama el segundo grupo de alimentos? (Permitir que el grupo responda).



-Ana Banana: El segundo grupo es el de los cereales. ¿Me pueden dar un ejemplo de un cereal? (Permitir al grupo dar ejemplos).



-Juan Jitomate: Yo te doy un ejemplo. El arroz es un cereal.



-Ana Banana: ¡Perfecto Juan Ji! El arroz es un cereal al igual que la avena y el amaranto. ¡A quién no le gustan las alegrías! Además en este grupo está el pan, las tortillas, la pasta y las papas.



-Juan Jitomate: ¡Ah! ¿Y el tercer grupo cuál es?



-Ana Banana: Alimentos de origen animal y leguminosas.



-Juan Jitomate: Ah, las carnes como el pollo o el pescado... ¿y las qué? (Sorprendido).



-Ana Banana: Jajajaja, las leguminosas. Como los frijoles, las habas o las lentejas... mis favoritas son las lentejas. ¿A ustedes les gustan las lentejas? (Dejar al grupo responder).



-Juan Jitomate: Muy bien Anita, ya entendí entonces hay un grupo de verduras y frutas, otro de cereales y otro de alimentos de origen animal y legu... legu... leguminosas.



-Ana Banana: Te has sacado un 10 Juan Ji. Por eso me gusta compartir contigo el camino a la escuela, porque siempre aprendemos algo nuevo juntos.

Pide un aplauso para Ana Banana y Juan Jitomate, y agradece la participación de las niñas y los niños.

